

## **VIGTIGT AT KUNNE, LET AT LÆRE**

Under en havefest snublede en dame - Ingrid - og faldt. Hun forsikrede alle at hun havde det godt (de tilbød at ringe efter læge) og bare var snublet over en lille sten, for hun havde nye sko på.

De hjalp hende at ordne sig og gav hende en ny tallerken mad - og selv om hun virkede lidt rystet, fortsatte Ingrid med at more sig resten af aftenen.

Ingrids mand ringede senere og fortalte, at hans kone var blevet kørt på hospitalet. Kl. 6:00 var hun død.

Hun havde fået et slagtilfælde til festen. Men havde man vidst, hvordan man genkender tegnene på slagtilfælde, havde Ingrid måske fortsat været i live i dag..

## **DET TA'R BARE NOGLE MINUTTER AT LÆSE DETTE**

En neurolog siger, at hvis han får en slag-patient i hænderne inden 3 timer, kan han totalt ophæve effekten af slagtilfældet.... totalt!

Han siger, at det vanskelige er at genkende slagtilfældet, få det diagnosticeret, og få patienten til læge inden 3 timer.

## **AT GENKENDE ET SLAGTILFÆLDE**

Nu siger lægerne, at alle kan lære at genkende et slagtilfælde ved at stille tre enkle spørgsmål:

1. \* Bed personen om at LE.
2. \* Bed personen om at LØFTE BEGGE ARMENE.
3. \* Bed personen om at SIGE EN ENKEL SÆTNING sammenhængende, f.eks. Solen skinner i dag.

Hvis personen har problemer med nogen af disse opgaver: ring snarest 112 og beskriv symptomerne.

En hjertespecialist siger, at hvis alle som får denne e-mail, sender den til 10 personer, kan du regne med, at mindst ét liv vil kunne reddes hvert år.

**VÆR EN VEN OG DEL DETTE MED SÅ MANGE VENNER SOM MULIGT - du kan redde liv.**

Fra Hjerteforeningen:

## **LÆS OG SEND VIDERE Det kan hjælpe andre - og dig selv**

Hvert år rammes ca. 15.500 danskere af apopleksi. I langt de fleste tilfælde er der tale om en blodprop i hjernen.

Knap hver tredje lever resten af livet med alvorlige mén. HjerneSagen og Hjerteforeningen beder med denne mail om din hjælp til at udbrede kendskabet til symptomer på en blodprop i hjernen.

Alt for få danskere kender symptomerne på en blodprop i hjernen. Kender du dem? Det kan gøre en forskel, hvis du gør.

Kend symptomerne, så du kan træde til og gøre en forskel for et medmenneske og dig selv. RING 1-1-2 og tilkald ambulance, hvis du bemærker et eller flere af de nedenstående symptomer hos et andet menneske - eller hvis du mærker dem hos dig selv:

- \* Talebesvær og forståelsesbesvær
- \* Hængende mundvig og eventuelt synkebesvær
- \* Føleforstyrrelser eller lammelser i arme og/eller ben i den ene side af kroppen

Ved behandling inden for 3 timer er der mulighed for at reducere varige mén.

Send denne mail videre til familie, venner og bekendte, så mange flere kender symptomerne på en blodprop i hjernen.

**Hjerteforeningen og HjerneSagen takker for din hjælp..**