

Pesticider i frugt og grønt

Stadig flere pesticider i dansk og udenlandsk frugt og grønt gør det til en jungle for forbrugerne at undgå sprøjtemidler. Ny liste fra Fødevarestyrelsen gør det dog lettere at skabe et overblik over pesticiderne

Der er masser af pesticider i dansk og udenlandsk frugt og grønt. Nye tal afslører, at problemet er stærkt stigende. Det gør det svært for forbrugerne at købe frugt og grønt, hvis man vil undgå at indtage sprøjtegifte. Der er dog hjælp at hente i en ny liste fra Fødevarestyrelsen.

Listen giver et overblik over pesticidindholdet i en række fødevarer. Vil man helt undgå sprøjtegifte fra frugt og grønt, skal man gå efter det røde Ø-mærke.

Men ved at vælge bestemte fødevarer til og fra og være opmærksom på, om de er fra Danmark eller udlandet, kan man også begrænse sit indtag af problematiske pesticider. Danske tomater indeholder næsten ingen pesticidrester, mens de findes i langt over halvdelen af de udenlandske.

Også udenlandske agurker, kartofler, salat, gulerødder, pærer, æbler og jordbær indeholder mere pesticid end de konventionelt dyrkede danske varianter. Disse går dog langt fra fuldstændigt fri, f.eks. indeholder 65 pct. af de danske jordbær rester af pesticider, viser de stikprøver, tallene bygger på.

Pesticider er betegnelsen for en række forskellige sprøjtemidler, der bliver brugt i råvareproduktionen. De mistænkes for at virke hormonforstyrrende og nedsætte evnen til at få børn. Misdannelser af kønsorganerne på nyfødte drenge forbindes også med stofferne.

Der er pesticider i 49 pct. af al frugt, grønt og kornprodukter, der kommer fra EU, viser ny overvågningsrapport. Det er en stigning på 20 pct. på fem år. 4,7 pct. af produkterne med pesticider indeholder mere pesticid, end EU's grænseværdier tillader. 10 pct. indeholder fire eller flere forskellige pesticider.

Der forskes i øjeblikket i cocktaileffekter, det vil sige, hvad der sker, når kroppen udsættes for forskellige skadelige stoffer på en gang, f.eks. pesticider, forurening og hormonforstyrrende stoffer fra hudplejeprodukter.

Det er ikke nok at vaske frugt og grønt for at undgå pesticider, stofferne sidder ofte i skrællen.

Så konklusionen er: SPIS FRUGT OG GRØNT FRA DANMARK OG SPIS SÆSONVARER!