

# Driker du light soda- eller saftevand?

Læs nedenfor hvordan det kan påvirke gravide – tag en beslutning derefter om du tror det er godt for alle andre...

Helt nye resultater fra Statens Seruminstitut, der er trykt i en artikel i det videnskabelige tidsskrift American Journal of Clinical Nutrition konkluderer at:

**Gravide der drikker 1 liter light soda- eller saftvand om dagen, har 78% større risiko for at føde for tidligt!!**

**Selv 1 glas om dagen øger risikoen for en alt for tidlig fødsel med 35%!!**