

Er du gravid og vil gerne til spinning

- men er i tvivl om musikken er for høj for dit barn....

Der findes ikke noget veldokumenteret materiale om, hvor høj lyd et foster kan klare uden at få høreskade.

Arbejdstilsynet har dog lavet en udtalelse ang. arbejdsstøj.

Arbejdstilsynet beskriver graviditet og arbejdsstøj således:
"Kraftig påvirkning med støj anses ikke for at udgøre nogen særlig fare for fosteret.

Fosteret er beskyttet af moderens krop og fostervandet, som dæmper støjimpulsen med omkring 25 dB. Der vil derfor næppe være arbejdssituationer, hvor der vil være behov for at dæmpe støjen af hensyn til fosteret."

Arbejdstilsynet beskriver her situationer, hvor grænsen for støj ligger på 85dB, hvilket ikke skulle give problemer

Langt hen af vejen er det derfor et spørgsmål om tro og temperament.