

Fastfood smadrer din lever

**Det er ikke kun vægten,
der kan skyde i vejret
på grund af for meget fastfood.**

Også levertallet får nogle gevaldige hak opad, viser en ny svensk undersøgelse.

Her blev 18 friske og veltrænede unge mænd og kvinder sat til at spise to fastfood-måltider om dagen og i øvrigt undgå motion. Det fik bemærkelsesværdige konsekvenser for deres levertal. Det skød i vejret og nåede det niveau, som findes hos alkoholikere og patienter med gulsot. Hos en af forsøgspersonerne var levertallet så højt som hos patienter, der skal have en levertransplantation, forklarer professor Fredrik Nyström ved Sundhedsuniversitetet i Linköping.

"En vigtig lektion for os er ikke kun at mistænke alkohol, når en patient har for højt levertal. Man bør også se på, om de har spist unormalt den seneste tid," siger han til avisen Upsala Nya Tidning.

Kilde: Jyllands-Posten