

# Har du ældre i din omgangskreds?

Her er 10 kendetegn på Alzheimers demens..

Glemsomhed er ikke en naturlig del af alderdommen, og det kan være svært at se forskel på hvad der er almindeligt og det der rammer personer med Alzheimers demens.

Det vigtigt at få behandling i gang så hurtigt som muligt. Behandling forsinket udviklingen af sygdommen.

Her er de 10 mest almindelige tegn på begyndende Alzheimers demens:

1. Det er normalt at glemme et navn, en aftale eller hvad man gik i køkkenet efter. Men det er **ikke normalt** at glemme hvad der skete i går eller hvad man lige har lavet.
2. Det er normalt at glemme en gryde, eller det mad man er i gang med at lave. Men det er **ikke normalt** at glemme at servere den mad man lige har lavet.
3. Det er normalt at lede efter det rigtige ord eller have det lige på tungen. Men det er **ikke normalt** at bytte om på ordene eller bruge dem forkert.
4. Det er normalt at glemme dato eller fare vild et sted man ikke har været før. Men det er **ikke normalt** at fare vild i sin stue eller ikke kunne finde den rigtige dør.
5. Det er normalt at tage fejl af vejret og derfor tage for lidt tøj på eller få 2 forskellige sokker på. Men det er **ikke normalt** at tage natkjole på udenfor eller tage mange lag tøj på en varm sommerdag.
6. Det er normalt at have svært ved at regne ud hvor mange penge der skal bruges i ens budget, Men det er **ikke normalt** at hæve 10 kr til alle månedens udgifter, eller ikke vide hvor man skal få fat i en elektriker.
7. Det er normalt at glemme hvor man har lagt nøglerne, Det er **ikke normalt** at lægge strygejernet i køleskabet eller nøglerne i sukterskålen, of så bagefter undre sig over hvordan de havnede der.
8. Det er normalt at være sur eller ked af det. Det er **ikke normalt** at humøret ændrer sig voldsomt eller at man altid er trist eller opgivende.
9. Det er normalt at man ændrer sig lidt med alderen. Det er **ikke normalt** at ændringerne sker voldsomt hurtigt.
10. Det er normalt at blive mindre aktiv. Det er **ikke normalt** at miste interessen for familie eller opgive de fritidsinteresser man elsker, fordi man ikke gider mere.